

EAC de Sperwers

organiseert op zaterdag 5 september 2009 het

NNK voor pupillen



E.A.C. de Sperwers nodigt u uit om uw atleten in te schrijven voor de Noordelijke kampioenschappen voor pupillen. Deze wedstrijd wordt op 5 september 2009 gehouden op de atletiekaccommodatie van de E.A.C. de Sperwers aan de Ullevi 1 te Emmen.

Wij wijzen er nog even op dat Ullevi 1 hetzelfde is als voorheen Meerdijk te Emmen. Onze baan ligt dus nog steeds op dezelfde locatie als u in het verleden gewend was.

Aanvang : 10.00 uur
Juryvergadering : 09.30 uur

Inschrijving en informatie : Ria van Steenpaal
Toppereend 53
7827 LR Emmen
Tel 0591-632380
Mail: steenpahl@hetnet.nl

Inschrijven d.m.v. A-formulier uiterlijk 28 augustus 2009.

Inschrijfgeld : Per meerkamp € 4,00, 1000 en estafette € 2,00.
Over te maken voor de wedstrijd op rekeningnummer
36.84.30.723 t.n.v. E.A.C. de Sperwers te Emmen onder
vermelding van vereniging en aantal deelnemers.
Uiteraard mag u ook een overschrijvingskaart bijvoegen.

Voor zover het tijdschema het toelaat kunnen na-
inschrijvingen worden geaccepteerd. Kosten € 1,00 extra.

Met vriendelijke groeten
Namens E.A.C. de Sperwers
Ria van Steenpaal



Programma:

Pupillen C	Keuze A = Drie-kamp (40m+hoog+bal) Apart : 600m.en/of est. 4 x 40 m.
Pupillen C	Keuze B = Drie-kamp (40m+ver+bal) Apart : 600m.en/of est. 4 x 40 m.
Pupillen B	Keuze A = Drie-kamp(40m+hoog+kogel) Apart : 1000m.en/of est 4 x40 m.
Pupillen B	Keuze B = Drie-kamp (40m+ver+bal) Apart : 1000m. en/of est 4 x 60m.
Pupillen A 1 ^e jaars	Keuze A = Drie-kamp (60m+hoog+kogel) Apart : 1000m. en/of est. 4x 60 m.
Pupillen A 1 ^e jaars	Keuze B = Drie-kamp (60m+ver+bal) Apart : 1000m. en/of est 4 x 60 m.
Pupillen A 2 ^e jaars	Keuze A = Drie-kamp (60m+hoog+kogel) Apart : 1000m. en/of est 4 x 60m.
Pupillen A 2 ^e jaars	Keuze B = Drie-kamp (60m.+ver+bal) Apart :1000m. en/of est 4 x 60 m.

N.B. : Keuze A of B geldt alleen voor de Drie-kamp (niet voor de 600m/1000m /Est.
Deelname alleen voor pupillen uit Noord-Nederland (regio 22,23 en 24)
Bij de pupillen A : Estafette geen splitsing in 1^e en 2^e jaars