

De Sperwers clubcompetitie wegatletiek 2010

- **Reglement:**

1. De competitie gaat over 21 wedstrijden. Dit zijn 18 wedstrijden uit de Loop Agenda nr. 22. En 3 wedstrijden die vrij in te vullen zijn. Het klassement wordt opgemaakt over de beste 8 wedstrijdresultaten.
2. Minimaal moet dus aan 8 wedstrijden worden deelgenomen om de einduitslag te halen.
3. Categorie indeling is na deelname aan de eerste wedstrijd, deze wordt gedurende de hele competitie gehandhaafd.
4. Categorieën zijn: SEN/40/45/50/55/60+ mannen en vrouwen.
5. Sperwerleden die deelnemen aan de afstanden zoals vermeld in de wedstrijdkalender worden automatisch opgenomen in de competitie.
6. Tussenstanden worden bekend gemaakt op www.desperwers.nl. Correcties op tussenstanden kunnen binnen 2 weken aangeleverd worden bij de organisatie; Hans Geuzinge of Mieke Kuilder
7. Per afstand wordt er gerekend met een basistijd voor mannen en vrouwen. Voor de basistijd wordt 2000 punten toegekend. Indien men sneller is dan de basistijd dan ontvang je pluspunten, indien langzamer dan minpunten.
8. Voor elke afstand is een puntenbijtelling/-aftrek vastgesteld. Bijvoorbeeld ten opzichte van de basistijd bij de 10 kilometer 1 punt per 2,5 seconde, bij de halve marathon 1 punt per 5,5 seconde.
9. Het (eind)klassement wordt bepaald per leeftijdscategorie, door het totaal van de acht beste wedstrijdresultaten per persoon.
10. Van drie wedstrijden, die niet in de onderstaande wedstrijdkalender zijn vermeld, mogen de resultaten meedoen in de competitie, als:
 - De uitslag binnen 2 weken na afloop van de wedstrijd kenbaar gemaakt wordt aan de organisatie.
 - De uitslag te controleren is op internet.
 - De afstand is er een is uit onderstaande lijst.

- **Puntentelling:**

| Kilometers | Basistijd mannen (min.) | Basistijd vrouwen (min.) | Punten basistijd | Punt bijtelling of aftrek per ..sec. |
|----------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------|---|
| 5 km | 15 | 17 | 2000 | 1,15 |
| 5 km (cross) | 17 | 19 | 2000 | 1.33 |
| 6.3 km | 19 | 21 | 2000 | 1,6 |
| 7,2 km (cross) | 24 | 27 | 2000 | 1,9 |
| 8 km (cross) | 27 | 30 | 2000 | 2.12 |
| 10 km (cross) | 34 | 38 | 2000 | 2.65 |
| 10 km | 30 | 34 | 2000 | 2,5 |
| 15 km | 46 | 52 | 2000 | 4,0 |
| 21,1 km | 66 | 74 | 2000 | 5,5 |
| 42.2 km | 138 | 155 | 2000 | 11,5 |

- **Wedstrijdkalender:**

| | |
|-------------------------------------|--------------|
| Udikloop Klijndijk | 16 januari |
| FS Hondsrugcross Emmen | 30 januari |
| Mazda Lenteloop Emmen | 20 maart |
| Jan van der Velde Oranjeloop Erica | 23 april |
| 8e Hogeschool Rietplasloop | 25 april |
| Flintenloop Barger-Oosterveld | 30 april |
| 27e Univé Drenthe Marathon | 29 mei |
| Get Out Run te Exloo. | 5 juni |
| 4e Run van Gieten | 19 juni |
| Mediq Apotheek Pykstra Rundeloop | 3 juli |
| Gouden-Pijl-Loop | 10 augustus |
| 9e Zandstrooier-loop Schoonebeek | 27 augustus |
| Albert Eisingloop Dalen | 12 September |
| 32e Halve Marathon Emmer-Comp | 26 september |
| 21e Oosterbosrun | 9 oktober |
| 15e Snertloop Nieuw-Schoonebeek | 11 december |
| 33e Kerstcross Emmen Politie | 18 december |
| 39e Oliebollencross Nieuw-Dordrecht | 31 december |