

Clubcompetitie weg 2019

Deelnemers zijn leden van de E.A.C. De Sperwers.

De naam van de deelnemers dient in de ledenlijst voor te komen. Komt deze niet voor, dan wordt hij/zij niet vermeld in de uitslagen en clubcompetitie.

Als iemand deelneemt aan een wedstrijd onder een andere naam, bv door ziekte of blessure van de oorspronkelijke deelnemer, dient dit zo spoedig mogelijk doorgegeven te worden aan fritssoeters@hotmail.com. Dan kun je alsnog meedoen aan de clubcompetitie.

Wordt er onder pseudoniem gelopen of zo maar onder een andere naam, dan kun je niet meedoen aan de clubcompetitie, tenzij je dit duidelijk kenbaar maakt aan fritssoeters@hotmail.com.

- **Reglement:**

1. De competitie gaat over 41 wedstrijdafstanden. Dit zijn 25 wedstrijden uit de Loopagenda's nrs. 30 en 31 en 4 wedstrijden die vrij in te vullen zijn. Het klassement wordt opgemaakt over de beste 6 wedstrijdresultaten.
2. Minimaal moet dus aan 6 wedstrijden worden deelgenomen om de einduitslag te halen.
3. Categorie indeling is na deelname aan de eerste wedstrijd in 2019; deze wordt gedurende de hele competitie gehandhaafd.
4. Categorieën zijn: SEN/40/50+ mannen en vrouwen.
5. Sperwerleden die deelnemen aan de afstanden, zoals vermeld in de wedstrijdkalender, worden automatisch opgenomen in de competitie.
6. Tussenstanden worden bekend gemaakt op www.desperwers.nl en in de Sperwerkoerier. Correcties op tussenstanden kunnen aangeleverd worden bij fritssoeters@hotmail.com. Van vier wedstrijden, die niet in de onderstaande wedstrijdkalender zijn vermeld, mogen de resultaten meedoen in de competitie, als:
 - o De uitslag te controleren is op internet.
 - o De afstand er een is uit onderstaande lijst.
 - o De prestatie binnen een redelijke termijn (max. 6 maanden) na wedstriiddatum is ingediend via fritssoeters@hotmail.com.
 - o Tot en met 13 december 2019 kunnen deze wedstrijden worden ingediend.

- **Puntentelling:**

Kilometers	Basistijd mannen (min.)	Basistijd vrouwen (min.)	Punten basistijd	Punt bijtelling of aftrek per ..sec.
5 km	15	17	2000	1,15
5 km (cross)	17	19	2000	1.33
6.4 km (4 EM)	19	21	2000	1,6
8 km (5 EM)	25	28	2000	1,9
7,2 km (cross)	22	25	2000	1,9
8 km (cross)	27	30	2000	2.12
10 km (cross)	34	38	2000	2.65
10 km	30	34	2000	2,5
15 km	46	52	2000	4,0
16,1 km (10 EM)	50	57	2000	4.2
21,1 km	66	74	2000	5,5
42.2 km	138	155	2000	11,5

- **Wedstrijden die automatisch meetellen in 2019:**

<u>Evenement</u>	<u>Datum</u>	<u>Afstand</u>
Oliebollencross Nieuw-Dordrecht	31 december 2018	7 km (cross)
Nieuwjaarsloop Aalden Rondonne Zweeloo	12 januari 2019	10 km
Udikloop, Klijndijk	19 januari	10 km en 4 mijl
FS. Hondsrugcross Emmen	26 januari	8 km (cross)
Rietplasrun Emmen	16 februari	8 km
Lenteloop Emmen	16 maart	5 en 10 km
Oringer Run Odoorn	31 maart	5 en 10 km (cross)
4 ^e GO2Payroll 4 mijl van Emmen	7 april	6,4 km (4 EM)
42 ^e Viersprongloop Emmercompasuum	28 april	15 km
5 ^{de} Dorp met Vaart-Loop Nieuw-Amsterdam	11 mei	5 en 10 km
Run van Gieten, Gieten	11 mei	5 en 10 km
17 ^e Rietplasloop, Emmen	19 mei	15 km
36 ^e Drenthe Loopfestijn Klazienaveen	25 mei	10 en 21,1 km
Emlichheimer Pfungstlauf, Emlichheim	7 juni	5 en 10 km

Benu Apotheek Rundeloop, Zwartemeer	15 juni	5 en 10 km
Coevorder Grachtenloop, Coevorden	30 juni	5 en 10 km
17 ^e Zandstrooierloop, Schoonebeek	30 augustus	5 en 10 km
14 ^e Albert Eisingloop, Dalen (wedstrijd)	8 september	5 en 10 km
Obstakel run Wildmanrun, Sleen	14 september	10 mijl
Klenckeloop, Oosterhesselen	21 september	5 km
Bargerveentrailrun, Weiteveen	29 september	16 km (10 mijl)
Boszichtrun, Beilen	19 oktober	5 en 10 km
3 ^e Hondsrug Forest Run, Emmen	3 november	5 en 10 km
Theehuis Oosterbosrun, Klazienaveen	10 november	5 en 10 km
Schuler Snertloop, Nieuw-Schoonebeek	14 december	5 en 10 km