

## **Sperwersjeugd goed op dreef in Dortmund**

Op zondag 8 januari 2017 deed een leuke groep junioren van De Sperwers mee aan het Hallensportfest in Dortmund. Inmiddels is dit evenement een jaarlijkse traditie geworden voor onze jeugd. In vier auto's werd de jeugd naar Dortmund vervoerd. Zo rond twee uur begon de wedstrijd voor de 980 (!) deelnemende atleten.

**Arjan** Heijnen verbeterde zijn PR op de 800 meter met zo'n vijf seconden. Een flinke vooruitgang!

**Thomas** Albers was vijf seconden sneller als in Alkmaar, hij lijkt op tijd in vorm te komen voor de NK in februari.

**Annet** Fledderus was niet heel tevreden met haar resultaat op de 800 meter. Maar verder vermaakte ze zich prima in Dortmund.

**Stan** Heijnen sprong 4,74 meter ver. De 800 meter liet hij schieten omdat hij wilde knallen op de estafette.

**Jasper** de Vries liet zijn sprintsnelheid zien met een mooie tijd op de 60 meter. Ook het verspringen ging naar wens.

**Bjørn** de Vries is ook een stuk sneller geworden. Nu ruim onder de 9 seconden op de 60 meter.

**Tom** Garming had last van blessureleed. Zijn knie protesteerde waardoor hij uiteindelijk moest afzeggen voor de estafette.

**Samuel** Goet liet een mooi resultaat noteren van 4,80 meter bij het verspringen. Op de 60 meter is hij ook snel geworden.

**Joe** Tielen liep precies dezelfde tijd als Samuel op de 60 meter. Eerder op de dag knalde hij naar een tijd van 26,17 op de 200 meter.

**Lisa** Withagen verbeterde haar PR bij het verspringen. Daarnaast liet ze een mooi resultaat noteren op de 60 meter.

**Wout** Koops van 't Jagt verbeterde twee PR's op de sprintafstanden. Zijn nieuw PR op de 200 meter is 25,46.

**Sander** Koops kwam niet lekker uit met zijn aanloop bij het verspringen. Op de 60 meter nam hij revanche met een tweede plaats in 7,19 seconden. En dat was goed voor een nieuw **clubrecord**.

Aan het eind van de wedstrijd stond de 4 x 200 meter estafette op het programma. Het team van Stan, Thomas en Arjan was verstrekt met een snelle loper uit Utrecht. Hun tijd was 1.41,76.

Het team van Wout, Jasper, Samuel en Bjørn werd derde op de 4 x 200 meter bij de B-jongens. Zij finishten na 1.46,58 en dat was goed voor een **clubrecord** bij de jongens-B.

Het was inmiddels zeven uur en het werd tijd voor de terugreis. De juiste route vanuit Dortmund naar huis is altijd wat lastig te vinden. Twee van de vier auto's wisten het afgesproken restaurant te bereiken. De andere twee auto's kwamen uit in Munster en van daaruit werd de route naar Emmen alsnog gevonden.