

Sterke competitiestart voor onze A/B-junioren

Op zondag 7 mei 2017 deden 18 junioren van De Sperwers mee aan de eerste A/B-competitiewedstrijd van dit seizoen. Al om 7.30 vertrokken we uit Emmen, want de wedstrijd werd helemaal in Vught georganiseerd. De jeugd maakte er een leuke dag van, veel goede prestaties werden geleverd en tussendoor was er tijd voor het aanmoedigen van de andere atleten.

- **Bente** sprong 1,50 meter hoog en dat is een evenaring van haar PR.
- **Lisa** sprintte naar haar beste seizoens-prestatie op de 200 meter. Ook het kogelstoten leverde een hoop punten op.
- **Ella** was zo dapper om meerdere looponderdelen te doen. Na de 400 meter horden verving ze de geblesseerde Annet op de 800 meter.
- **Meike** wist de 3000 meter tot een goed eind te brengen. Daarnaast was ze ook actief bij het discuswerpen.
- **Jolijn** is onze nieuwe aanwinst op de sprintonderdelen. Trainer Marcel ziet nog veel mogelijkheden voor een verdere progressie in de toekomst.
- **Pernille** verbeterde haar PR op de werponderdelen discuswerpen en speerwerpen.
- **Kateleijne** deed voor het eerst sinds lange tijd weer is mee aan het onderdeel hoogspringen.
- **Lieke** was weer sneller op de 100 meter sprint.
- **Jasper** was uitstekend op dreef. Op alle onderdelen liet hij een ruime verbetering zien. Hoogtepunt was zijn sprong over de 1,80 meter.
- **Thomas** is dit jaar al vroeg in vorm. Na een snelle start stopte de klok na 800 meter op 2.03,86 seconden.
- **Sander** Koops kon vanwege een blessure alleen meedoen aan het kogelstoten. Met een stoot van 10,13 meter kon hij tevreden zijn.
- **Marten** was onze snelste loper op de 1500 meter. Daarnaast deed hij na een lange tijd ook mee aan het hoogspringen en kogelstoten. Een echte teamplayer!
- **Arjan** specialiseert zich dit jaar ook op de werponderdelen. Nu al 32,38 meter bij het speerwerpen.
- **Tom** kon door een blessure juist niet meedoen aan werponderdelen. Met een tijd van 13,18 seconden zorgde hij wel voor de punten op de 100 meter sprint.
- **Max** nam het lastige onderdeel 400 meter horden voor zijn rekening. Het discuswerpen vond hij daarna veel leuker.
- **Samuel** was ook goed bezig bij het discuswerpen. Daarnaast sprong hij bijna 10 meter bij het hinkstapspringen.
- **Sander** Dijkstra liep voor het eerst een 100 meter sprint. Met een tijd van 13,49 seconden kwam hij prima voor de dag.
- **Wout** liet een snelle 200 meter noteren. Zijn nieuwe toptijd is 25,29 seconden.

Aan het eind van de dag vonden de 4x400 meter estafettes plaats. Altijd weer het hoogtepunt van een competitiewedstrijd. Het meisjesteam van Jolijn, Kateleijne, Ella en Meike pakte het clubrecord op deze afstand. Ook het jongensteam van Wout, Tom, Arjan en Thomas liet een snelle tijd noteren. De dag werd na afloop van de wedstrijd gezellig afgesloten in een plaatselijk restaurant.